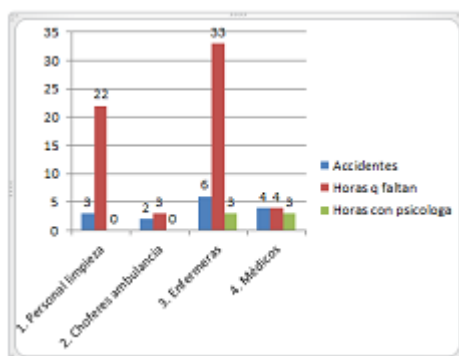


# Aspectos administrativos de una entidad de salud

de Michael Palomino - curso de secretariado médico - Instituto San Pablo - profe: Damaris

12-05-2017



La administración en un hospital respectivamente en una entidad de salud tiene sus sectores diferentes:

## Contenido

1. Administración de citas – p.2

2. Administración del personal – p.7

2a. Administración de datos – p.7

2b. La administración+gerencia emocional del personal - p.10

3. Administración de servicios hospitalarios – p.13  
(Servicios y materiales)

4. Administración de curaciones: los medicamentos de la medicina natural los más efectivos (bicarbonato de sodio, vinagre de manzana, bórax, rodillo de cocina etc.) – p.14

5. Administración de mantenimiento hospitalario - ¡higiene! – p.16

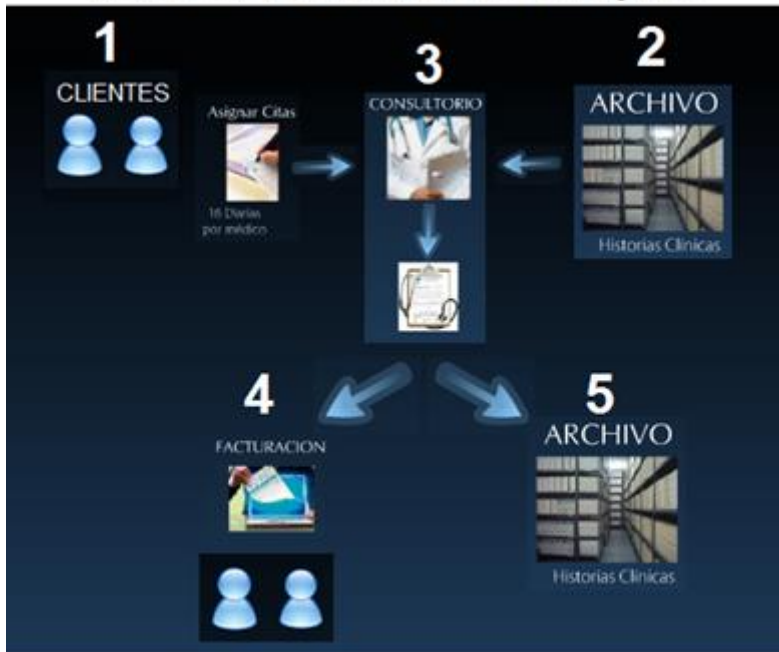
Fuentes de fotos: colección de Powerpoint, emoji, Michael Palomino

# 1. El sector de la administración de citas

Un sistema de citas en un hospital p.e. brinda el servicio de

- la cita
- con la historia clínica
- con la consulta
- con la facturación automática.

## Sistema de citas en un hospital



<https://prezi.com/6yiarcrfhyxw/sistema-de-gestion-de-citas-medicas-para-el-hospital-de-ninos-jm-de-los-rios/>

Los actores en el sistema de citas son

- administrador
- médico
- secretaria
- secretaria archivo
- secretaria del sistema de tasas
- contrataciones con empresas de materiales.



<https://prezi.com/6yiarcrfhyxw/sistema-de-gestion-de-citas-medicas-para-el-hospital-de-ninos-jm-de-los-rios/>

## Los procesos automáticos con un sistema de citas

- La cita es registrada en el sistema y provoca la preparación de la historia clínica en el archivo un día antes de la cita y los materiales son preparados
- Durante la consulta el médico / la médica registra sus servicios (fórmulas médicas, solicitud de exámenes, órdenes (remisiones))
- Puede ser que hay servicios adicionales con fotos rayos X o análisis con exámenes
- Así sale la facturación automática
- Las fotos y análisis son guardados en la historia clínica que es guardada en el depósito
- En un sistema de historias clínicas electrónico las fotos y análisis deben ser escaneados.

## El sistema registra un paciente

Se registra la Historia Clínica (HC) del paciente

- registrar motivos y enfermedad
- registrar antecedentes y condiciones de la vida
  - registrar exámenes físicos
  - registrar diagnósticos
  - solicitar exámenes médicos, imprimir solicitud de exámenes
  - generar fórmulas médicas, imprimir fórmulas médicas.

Ejemplos de un programa:

**Ficha de un paciente con exámenes, antecedentes etc.**

The screenshot shows a web application interface for a hospital. At the top, there is a navigation bar with 'Inicio', 'Mi Cuenta', 'Salir', and 'Administración'. The user is identified as 'Administrador HOSPIWEB'. The main content area is titled 'HISTORIA CLINICA' and 'Paciente'. It displays personal data for a patient named Jerson Aguilar Conza, born on 07 de Junio de 1984, with a male gender and a telephone number 3124245987. Below this, there are sections for 'Fórmulas y Exámenes' (with options for 'Fórmula ARG', 'Fórmula SIBBEN', and 'Solicitud Exámenes') and 'Antecedentes' (with 'Registrar Antecedente'). A 'Consulta' section is also visible with the option 'Registrar Motivo y Enfermedad'. A sidebar on the left contains a 'MENU PRINCIPAL' with various options like 'Gestionar Turnos Médicos', 'Gestionar Pacientes', and 'Gestionar Citas'.

<https://prezi.com/6yiarcrfhyxw/sistema-de-gestion-de-citas-medicas-para-el-hospital-de-ninos-jm-de-los-rios/>

## Buscar un paciente con nombre e identificación

476 Resultado(s) Encontrado(s) Filtrando Mx:50

LISTADO DE PACIENTES			
	Fecha de Nacimiento	Nombre Completo	Próxima Cita
	2004-12-28	ERBY ANDRÉS ABELLA ARAGÓN C.C. 1064272068	
	1971-01-20	JEDRADO ABELLA ARAGÓN C.C. 92892528	
	2005-03-23	YORLEIN SIBER ABELLA ABILA C.C. 1063741700	
	2001-03-17	ERBY ESTEBAN ABELLA ABILA C.C. 106621226	

<https://prezi.com/6yiarcrfhyxw/sistema-de-gestion-de-citas-medicas-para-el-hospital-de-ninos-jm-de-los-rios/>

## Búsqueda de pacientes según año, mes, enfermedad o médico

4 Resultado(s) Encontrado(s) Filtrando Mx:50

Nombre	LISTADO DE MÉDICOS			
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Shesly Alexandra Benavides Lopez C.C. 29	General <input type="checkbox"/> Mañana	General <input type="checkbox"/> Mañana	General <input type="checkbox"/> Mañana	General <input type="checkbox"/> Mañana

<https://prezi.com/6yiarcrfhyxw/sistema-de-gestion-de-citas-medicas-para-el-hospital-de-ninos-jm-de-los-rios/>

## Datos obligatorios en la administración de citas

**paciente**

<b>id_paciente: INTEGER</b>
activo:
identificacion:
tipo_documento:
nombres:
apellidos:
fecha_reg:
sexo:
fecha_nacimiento:
lugar_nacimiento:
ocupacion:
direccion:
telefono:
n_sisben:
n_carnet:
n_ars_eps:

**paciente\_cita**

<b>id_cita: INTEGER</b>
estado:
tipo_cita:
comentario:
id_paciente:
id_usuario:
fecha:
hora:
creada:
fecha_llegada:
fecha_atencion:
fecha_fin:
fecha_motivo:
id_usuario_a:
motivo:
enfermedad:

**paciente\_antecedentes**

<b>id_antecedente: INTEGER</b>
id_paciente:
tipo:
id_usuario:
fecha:
texto:

**paciente\_examenfisico**

<b>id_examenfisico: INTEGER</b>
id_paciente:
id_usuario:
fecha:
examen:
peso:
talla:
tai:
fe:
fr:
t:
aspecto_general:
cabeza:
organos_sentidos:
cuello:
cardiorespiratorio:
torax:
abdomen:
genitourinario:
osteomuscular:
piel_faneras:
neurologico:

**paciente\_diagnosticos**

<b>id_diagnosticos: INTEGER</b>
id_paciente:
id_usuario:
fecha:
texto:

### paciente\_cita\_aux

 id_cita: INTEGER
◊ estado:
◊ tipo_cita:
◊ comentario:
◊ id_paciente:
◊ id_usuario:
◊ fecha:
◊ hora:
◊ creada:
◊ fecha_llegada:
◊ fecha_atencion:
◊ fecha_fin:
◊ fecha_motivo:
◊ id_usuario_a:
◊ motivo:
◊ enfermedad:

### usuario

 id_usuario: INTEGER
◊ activo:
◊ usuario:
◊ id_perfil:
◊ contrato:
◊ clave:
◊ fecha_envio_clave:
◊ clave_temporal:
◊ correo:
◊ fecha_inscripcion:
◊ ultima_entrada:
◊ ultima_actividad:
◊ conectado:
◊ nombres:
◊ apellidos:
◊ sexo:
◊ fecha_nacimiento:
◊ identificacion:
◊ tipo_identificacion:
◊ pais:
◊ localidad:
◊ ciudad:
◊ direccion:
◊ telefono:
◊ celular:

## Sistema de formularios y de reportes en pdf

Puede ser que tienen un sistema de formularios en el formato pdf.

Puede ser que tienen también un sistema de reportes en el formato pdf. Eso es lo más cómodo para imprimir.

### Sistema de formularios pdf



<https://prezi.com/6yiarcrfhyxw/sistema-de-gestion-de-citas-medicas-para-el-hospital-de-ninos-jm-de-los-rios/>

### Sistema de reportes en pdf



<https://prezi.com/6yiarcrfhyxw/sistema-de-gestion-de-citas-medicas-para-el-hospital-de-ninos-jm-de-los-rios/>

## 2. El sector de la administración del personal (recursos humanos)

de: <https://de.wikipedia.org/wiki/Personalverwaltung>

En esa administración hay unos puntos importantes:

### 2a. La administración de los datos – p.7

- contratos y despidos
- horarios
- salarios
- seguros
- la salud del personal
- aprendices y avisos
- estadística y espionaje

### 2b. La administración y gerencia emocional.

## 2a. La administración de los datos

### Contratos y despidos

Para los contratos y para los despidos se instala especialistas. Con cada contrato sale el documento de la persona empleada. Cada nueva persona empleada tiene que ser introducida.

El formulario muestra los datos de la empresa, el trabajador, el centro de trabajo y el tipo de contrato. Incluye campos para nombre, DNI, dirección, y detalles del puesto de trabajo. También hay una sección para especificar el tipo de jornada laboral y otros aspectos del contrato.

**Tabla 4**  
*Distribución de Personal que Labora y no Labora horarios nocturnos según su profesión.*

	Labora Horario Nocturno	No Labora Horario Nocturno	Total
Médicos	15	5	20
Enfermeros(as)	13	3	16
Guardas	11	3	14
Administrativo(a)	4	11	15
<b>Total</b>	<b>43</b>	<b>22</b>	<b>65</b>

*fuelle: Investigación propia*

Detalles del contrato son: -- salario – horario – vacaciones -- traslados -- jubilaciones.

## Salarios, vacaciones y horarios

**Los salarios** son administrados por el programa Excel en la oficina de la administración de personal.

**Los horarios** salen en el contrato y los detalles de los horarios son administrados por los jefes de los sectores del hospital en tablas simples. La meta principal es de no sobrecargar el personal así se quede sana y fuerte para trabajar con una concentración máxima.

## Seguros

La administración de un hospital arregla los seguros para el personal:

- seguro de salud
- seguro de accidentes.

## La salud del personal

Los factores decisivos para la salud del personal en un hospital son

1. Dormir bastante.
2. Comer bien y masticar bien la comida integral.
3. Cumplir las normas de seguridad y de higiene.

Normalmente un hospital solo indica el punto 3 avisando las normas de seguridad y de higiene. Eso es una gran FALTA de la administración de un hospital porque el punto 1 "Dormir bastante" y el punto 2 "Comer bien" son la base para la salud corporal así el cuerpo va a ser menos vulnerable y el valor pH no sea bajo pH6.



Buena comida sin cosas fritas es como medicina.



Dormir bien es como medicina.

## Los aprendices, avisos y marketing

Los aprendices salen con institutos al lado del hospital. La meta principal es de formar gente para las necesidades del hospital pero también para el sistema hospitalario de todo el país.



↑ Clínica Jesús del Norte con Instituto San Pablo ↑  
<http://www.expresso.com.pe/actualidad/balacera-independencia-tres-heridos-pronostico-reservado/>



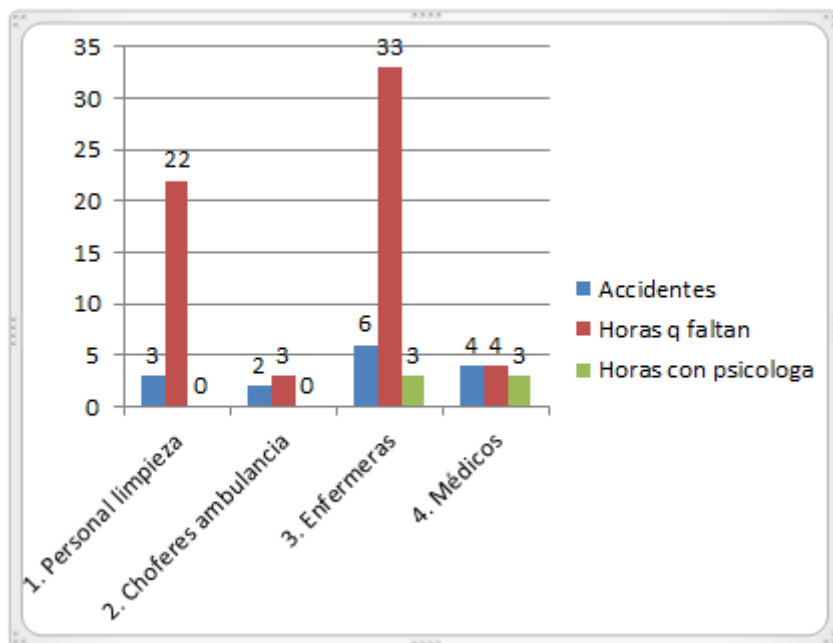
El departamento de avisos y marketing produce avisos en la prensa y en el internet, además produce volantes, folletos, gigantografías para ganar más aprendices.

Otro departamento comprueba las solicitudes de nuevos empleos.

### La estadística, el espionaje y la psicóloga

Con todos esos datos sale una estadística del personal para ver p.e.

- quién es más enfermo y quién no
  - quién gana más salario y quién menos
  - quién vive más lejos y quién no
- etc.



Cuando hay cosas raras dañosas en la estadística con una persona o con unas personas así puede ser que una gerencia cobarde decide de controlar y espiar a una persona para encontrar razones para un cierto comportamiento. Ese espionaje cuesta caro y mucha plata es gastado para las puras porque con espionaje se puede encontrar datos básicos pero jamás las razones sociales de un comportamiento.

Otra gerencia menos cobarde habla con la persona directamente y manda la persona a la psicóloga de la empresa. Y así se ahorra bastante plata siendo no cobarde.

Problemas son para solucionar. Con espionaje NO se soluciona NINGÚN problema pero SOLO SE GASTA MUCHA PLATA PARA NADA.

Una empresa criminal que espía a sus propios empleos en avance (!) para NADA (!) es el banco satanista criminal UBS con sede en Suiza...

## 2b. La administración y gerencia emocional del personal



de: <https://de.wikipedia.org/wiki/Personalverwaltung>

de: <http://www.zeit.de/karriere/beruf/2014-10/mitarbeiter-fuehren-tipps-gutes-verhalten-chef>

de: vídeo: Führungsstile einfach erklärt: <https://www.youtube.com/watch?v=uTwoTSeGoVI>

La administración y gerencia emocional es **la gerencia del comportamiento de personas para cumplir las tareas de manera exitosa**. Esa administración y gerencia emocional puede ser muy variada.

En general se distingue 2 tipos de administrar un grupo:

- se puede liderar un grupo con el criterio de trabajos (así salen relaciones impersonales y obras buenas) o
- se puede liderar un grupo con el criterio de personas (así sale una mafia corrupta y ninguno quiere trabajar más).

**El arte es de administrar un grupo emocionalmente con bastante emoción para motivar pero NO debe desarrollarse una mafia corrupta.**

Factores para la administración emocional de personas son:

- la información y comunicación en general
- la instrucción de tareas
- la instrucción de cumplir higiene y normas de protección
- más formaciones para más carreras o cambios de profesiones
- la manera de solucionar conflictos.

Gente que se entiende bien y que se siente bien en el puesto de trabajo supera más trabajos sin ser pedida para más trabajos. Con eso el mejor rendimiento sale así no más.

### **El grupo de trabajo y conflictos - el grupo sin conflictos**

El grupo de trabajo puede provocar conflictos cuando muchas personas tienen las mismas competencias.

O cada uno va a complementar el otro con sus capacitaciones y salen menos conflictos y además más resultados por el aumento de competencias en el grupo.

Conflictos son arreglados

- con normas claras
- con sugerencias
- con días especiales y con fiestas para conocerse mejor para reducir malentendidos.

## El / la jefe y el grupo

### Tipos de empleados:

- hay empleados sensibles que no aceptan un hucha como jefe
- hay empleados rebeldes que necesitan una autoridad de vez en cuando
- y hay gente que son entre sensibles y rebeldes.

Un / una jefe tiene que saber cual tipo de empleo tiene cuales calidades y necesita cual tratamiento.

### Con un estilo autoritario



Con un jefe autoritario / con una jefe autoritaria sale un rendimiento al inicio pero con el tiempo después de unos meses sale la frustración, los empleos tienen más enfermedades hasta a la depresión por no ser estimado, y mucho potencial de los empleos no es detectado pero perdido. La fluctuación es grande porque mucha gente se va. Otra gente sin calificación se queda pero hacen solo huelga de celo pero no cuestan mucho porque tienen salarios bajos.

### Con un estilo cooperativo



El jefe cooperativo / la jefe cooperativa reconoce que él / ella es una persona como los empleos, y que hay empleos que saben más que él / más que ella en ciertos sectores. Pero el jefe es el coordinador, aconseja y motiva los empleos, detecta potenciales escondidos y forma los grupos o aun abre nuevos caminos para carreras. El / la jefe cooperativo permite la comunicación normal y no prohíbe de hablar. Se puede delegar también un poco de responsabilidad en ciertos sectores de la empresa lo que motiva aun más. De esa manera una empresa puede desarrollar siempre más competencia y rendimiento. Con toda esa motivación de todos los empleos aun pueden salir nuevas invenciones y nuevos patentes para la empresa. Al inicio salen unos desventajas cuando se necesita más tiempo para hablar con el personal. Además con empleados no calificados no sale ese sistema porque van a destruir la empresa. Así los empleados tienen que tener calificaciones y reciben más salario.

**El estilo mixto:** el / la jefe lidera selectivamente en unos casos pero en otros no porque siempre hay gente que son más para estilo autoritario o para estilo cooperativo. Hay casos cuando no hay tiempo para discusiones así sale un estilo autoritario para una tarea especial.

**La composición del grupo:** Importa que el jefe de un grupo compone bien el grupo con personas con diversas calificaciones así las calificaciones se complementen y no sale demasiado competencia pero con las competencias diversas sale el efecto sinérgico para obras buenas.

**Estimación de empleos:** Importa que el jefe de un grupo muestra que estime a sus empleos al menos con un saludo por día. Con elogios cortos sale aun más estimación.

Cuando falta la estimación así baja la euforia y al fin sale la emigración mental y el trabajo de los empleados va a ser pasivo sin emoción, sin variación y sin creatividad.

**Opiniones de empleados:** Importan las opiniones de los empleados para crear más sentimiento de solidaridad entre los empleos y entre los empleos y el / la jefe. Además los empleos pierden el miedo de reportar faltas del jefe lo que provoca resultados mejores. Aun puede ser que los empleos muestran más calificaciones escondidos. Y así sale una cultura del aprender y avanzar.

### 3. El sector de la administración de servicios hospitalarios



Se administra equipos y materiales para los servicios en un hospital:

- laboratorios
- traumatología con operaciones
- ginecología con partos y con hierbas hormonales como anís y partes verdes de hinojo
- dermatología con aloe vera
- psicoprofilaxis: dormir bastante
- cirugía plástica con operaciones y producción de piel y órganos por células madres del paciente
- gastroenterología con galletas Ritz y con jugo crudo de la papa y dormir bastante
- urología y riñones: cerveza
- fisioterapia: para la espalda y el ciático se aplica un rodillo de cocina entre espalda y colchón iniciando en el sacro cambiando la vertebra cada 20 segundos por arriba.

#### 4. Administración de curaciones: los medicamentos de la medicina natural los más efectivos (bicarbonato de sodio, vinagre de manzana, bórax, rodillo de cocina etc.)

		
<p>Bicarbonato de sodio en combinación con algarrobina o vinagre de manzana cura cáncer, diabetes, alergias, asma, riñones etc.</p>	<p>Bórax en agua o en comidas cura artritis, fortalece huesos y dientes</p>	<p>El rodillo de cocina entre espalda y colchón cura los discos en una contra—extensión y cura tb. el nervio ciático. 20 segundos cada vértebra.</p>

#### Bicarbonato de sodio con algarrobina o con vinagre de manzana

		
<p>Bicarbonato de sodio en combinación con algarrobina o vinagre de manzana cura cáncer, diabetes, alergias, asma, riñones etc. Bicarbonato de sodio</p>	<p>Algarrobina</p>	<p>Vinagre de manzana</p>

Con bicarbonato de sodio sube el valor pH y el oxígeno en la sangre y así **curan órganos, glándulas y nervios**. Se puede tomar la solución pura con bicarbonato de sodio en agua – en ayunas y 2 horas después de la última comida. El valor pH sube por 1 punto en 3 días. Se puede combinar la solución con algarrobina o melaza de azúcar para endulzar la solución y juntar minerales. Los pacientes de cáncer y diabetes curan por 90%, 10% tienen reacciones contra el bicarbonato de sodio y curan con otros remedios naturales. Cuando no hay problemas se puede combinar el bicarbonato de sodio también con vinagre de manzana (contiene minerales+enzimas) y se logra un valor pH7,3 en 2 días. El bicarbonato de sodio es el remedio en la

- **oncología** (cura cada cáncer con un pH8, se reconvierten células cancerosas en células normales – pacientes que no curan con bicarbonato ellos curan con noni y alimentación del grupo sanguíneo del Dr. D'Adamo)
- **neumología** (cura pulmones, bronquitis, TB)
- **otorrinolaringología** (para un sistema inmune estable sin vulnerabilidad)
- **endocrinología** (cura glándulas que tienen un daño de vacuna, tiroides, paratiroides etc.)
- **úlceras** (como cáncer)
- **médica interna** (órganos curan curando diabetes, riñones defectos /nefrología)
- **cardiología** (el corazón se normaliza)
- tb. **pediatría+geriatria** (revitalización y defensa fuerte en general)

## Bórax



Bórax en agua o en comidas cura artritis, fortalece huesos y dientes

Con bórax (que arregla la paratiroides) curan enfermedades en las secciones las siguientes porque depósitos de calcio se van y son reinstalados en huesos y dientes. Se hecha 1/8 de una cucharita en 1 litro de agua y toma esa agua curativo durante el día – y/o se hecha siempre bórax en la comida.

- reumatología – artritis – osteoporosis -- vasos y presión alta se va
- huesos refortalecen y dientes (odontología) tb. refortalecen
- tb. pediatría+geriatría.

## Bicarbonato de sodio+bórax

Ojos (en la oftalmología) pueden revitalizar con bicarbonato de sodio+algarrobina y cuando no hay problemas también con vinagre de manzana - y: a parte: agua con bórax. Deformaciones con dioptías no curan.

## El rodillo de cocina para la espalda y para el ciático



El rodillo de cocina entre espalda y colchón cura los discos en una contra—extensión y cura tb. el nervio ciático. 20 segundos cada vértebra.

Para la fisioterapia hay ese ejercicio genial: discos vertebrales y el nervio ciático recuperan con el rodillo de cocina poniéndolo entre espalda y colchón provocando una contra-extensión para las vértebras y los discos. Se inicia en la altura del sacro subiendo cada 20 segundos una vértebra. Se hace ese ejercicio 2 veces por día y en 2 semanas los discos y el ciático recuperan. Cuando recuperan los discos también muchas otras enfermedades se van porque muchos órganos tienen su conexión directa con la columna.

Así es la medicina natural moderna rápida. Madre Tierra cura. 60% de las operaciones en hospitales no se necesita más, se ahorra mucha plata para otras cosas.

## 4. El sector de la administración de mantenimiento hospitalario: ¡higiene!

El higiene en un hospital es para evitar infecciones en el hospital (infecciones nosocomiales).

Infecciones hospitalarias provocan más costos sociales y más mortalidad. Estimaciones indican para España una cuota de 6,54% que sufren de una infección hospitalaria como paciente en un hospital (reporte de Las Palmas en España del año 2007: [http://www.cgtsanidadlpa.org/f/opes/aux\\_enfermeria/T13-AE-SCS-2007.pdf](http://www.cgtsanidadlpa.org/f/opes/aux_enfermeria/T13-AE-SCS-2007.pdf))

La cuota de infecciones depende del número de camas y la frecuencia, de la existencia de una Unidad de Cuidados Intensivos. Según el reporte de Las Palmas en España 60% de los muertos relacionados con las infecciones nosocomiales son debidas a neumonías.

La conexión es así: pacientes de cáncer o de otras enfermedades tienen sistemas flojos y por eso tienen muchas veces como efecto secundario una neumonía y mueren por neumonía.

Y: en los hospitales no saben nada del bicarbonato de sodio y de algarrobina y por eso dejan morir pacientes de cáncer todavía en lugar de curarles...

### Infecciones hospitalarias

Las infecciones hospitalarias en España tienen un foco de 80% con:

1. Neumonías (la infección la más frecuente).
2. Infecciones urinarias,
3. Bacteriemias (bacterias en la sangre, sepsis),
4. Infecciones por heridas quirúrgicas.

En “América” Latina las cifras son otras porque hay más TB por la pobreza por la falta de comida buena y por la falta de vidrios en las casas en las montañas frías y en zonas con vientos fríos.

Además los gérmenes de TB y de difteria son fuertes y se transmiten aun por el polvo en el aire a distancias grandes. Por eso cada polvo en un hospital con enfermos de TB es un peligro.

**¡Mejor sería de instalar casas de TB separadas!**

### Infecciones hospitalarias 1: neumonías y bronquitis



La infección hospitalaria la más frecuente en España es la neumonía y la bronquitis que viene por la aspiración de secreciones gástricas y orofaríngeas de pacientes. Eso pasa cuando hay sobre todo

- una tráquea cortada (traqueotomía)
- contactos con equipos de respiración,
- contactos con equipos de anestesia,
- contactos con tubos para dar aire al paciente (tubos endotraqueales), o
- contactos con la broncoscopia (tubo con cámara en la tráquea para ver los pulmones) etc.

## Infecciones hospitalarias 2: infecciones urinarias



90% de las infecciones urinarias en hospitales son provocadas por manipulaciones instrumentales de las vías urinarias (sondaje vesical), y muchos casos pasan por falta de atención (inadvertidas).

Factores son

- la duración de una aplicación,
- la edad y
- con mujeres hay más que con hombres.

## Infecciones hospitalarias 3: infecciones de heridas

Infecciones de heridas quirúrgicas varían según el grado de contaminación:

- heridas limpias se infectan por 1 a 5%,
- heridas un poco contaminadas: 5 a 15%,
- heridas contaminadas: 15 a 30%,
- heridas sucias o infectadas: 40 a 60%.



Hay más factores: el riesgo es más

- con una intervención abdominal
- cuando la operación dura mucho
- cuando la cirugía es contaminada o infectada
- cuando el paciente sufrió tres o más enfermedades subyacentes ya.

## Infecciones hospitalarias 4: infecciones bacterianas en la sangre



El principio para infecciones bacterianas es así: De la fuente de infección bacteriana sale un agente que infecta su huésped.

Bacterias en la sangre vienen mayormente de un foco infeccioso, sobre todo del tracto urinario, neumonía, herida quirúrgica. Vienen por la instrumentalización intravascular, por contaminación de líquidos de perfusión, sobre todo por catéteres intravenosos.

## Medidas para más higiene en hospitales

En España las infecciones hospitalarias son registrados y comunicados al Comité de Higiene del Hospital. Los comités de los hospitales determinan medidas de prevención.

**1. Lavar manos** con una técnica clara con jabón; si es antes de una acción quirúrgica con un jabón anti-séptico durante 5 minutos.



**2. Limpieza del ambiente:** limpieza, desinfección, esterilización, desinsectación (con empresa especial), desratización (con empresa especial).

**3. Limitar acciones con material biológico** al mínimo en condiciones de asepsia, tan efectivo que posible, usando el menor tiempo posible.

**4. Reducir contactos con pacientes contagiosos:** medidas de aislamiento, reducir visitas, proteger a los pacientes con riesgo elevado.

Una medida simple es **ponerse máscaras protectores.**



Pero muchos pacientes con enfermedades contagiosas no saben lo que es una máscara (!) ni son obligados de ponerse una (!).

Michael Palomino, Lima  
Medicina natural que cura de verdad  
12 de mayo 2017  
[www.med-etc.com](http://www.med-etc.com) -> ESP